



Support for better life!

Getting started with GripAble Pro



English

Getting started with GripAble Pro

How to Start GripAble Pro

1. **Charge Devices:** Ensure both the GripAble Pro and the tablet are charged using the provided cables.
2. **Turn On the Tablet:** Press and hold the small button on the top left of the tablet for a few seconds to power it on.
3. **Unlock the Screen:** Swipe up from the bottom of the screen to unlock.
4. **Log In:** Enter the PIN 1234 and tap OK.
5. **Open the GripAble App:** Tap on the GripAble app icon.
6. **Check Connectivity:** Ensure the tablet is connected to the internet and Bluetooth is enabled. Swipe down from the top of the screen to access the settings icon in the bottom right and verify both are on/activated.
7. **Pair the Handset:** Press the blue button at the top of the GripAble handset twice to connect it to the tablet via Bluetooth.
8. **Return to App Home:** Tap the three horizontal lines (III) on the bottom right of the tablet to return to the GripAble app's home screen.
9. **Enter Code (if prompted):** If asked, enter the 6-digit code you selected and press OK.
10. **Select a Profile:** Go to '**Profiles**' and choose one of the pre-made profiles (e.g., Eva 1 or Johanna X).
11. **Start Training:** Tap '**Train**' under the selected profile, then choose a game or activity and follow the instructions.

Account Management

(Each occupational therapist should have its own account.)

Switching Accounts:

1. Go to 'Settings' and select 'Sign out of Account'. Confirm with OK.
2. Tap on 'Create an account here,' then enter your email address and the 6-digit code.

Returning to the Original Account:

1. Go to 'Settings' and select 'Sign out of Account'. Confirm with OK.
2. Select 'Sign in with Email Address,' then enter your email and password.

Switching Off

- Turn Off the Tablet: Hold down the button at the top right of the tablet and select 'Power off'.

Technical Support

- Contact: For assistance, call GripAble UK support at +44 20 7661 4018 or email hello@gripable.co.

Kom igång med GripAble Pro

Hur du startar GripAble Pro

1. Ladda enheterna: Se till att både GripAble Pro och surfplattan är laddade med de medföljande kablarna.
2. Slå på surfplattan: Tryck och håll inne den lilla knappen längst upp till vänster på surfplattan i några sekunder för att slå på den.
3. Lås upp skärmen: Svep uppåt från botten av skärmen för att låsa upp.
4. Logga in: Ange PIN-koden 1234 och tryck på OK.
5. Öppna GripAble-appen: Tryck på GripAble-appens ikon.
6. Kontrollera anslutning: Kontrollera att surfplattan är ansluten till internet och att Bluetooth är aktiverat. Svep ner från toppen av skärmen för att komma åt inställningsikonen längst ner till höger och se till att båda är på.
7. Parkoppla handkontrollen: Tryck två gånger på den blå knappen längst upp på GripAble-handkontrollen för att ansluta den till surfplattan via Bluetooth.
8. Gå tillbaka till appens startsida: Tryck på de tre horisontella linjerna (III) längst ner till höger på surfplattan för att återvända till GripAble-appens startsida.
9. Ange koden du valt (om det behövs): Om du blir tillfrågad, ange den 6-siffriga du valde och tryck på OK.
10. Välj en profil: Gå till '**Profiles**' och välj en av de förskapade profilerna (t.ex. Eva 1 eller Johanna X).
11. Börja träna: Tryck på '**Train**' under den valda profilen, välj sedan ett spel/aktivitet och följ instruktionerna.

Kontohantering

(Varje Arbetsterapeut bör ha ett eget konto.)

Byta konto:

1. Gå till 'Settings' och välj 'Sign out of Account'. Bekräfta med OK.
2. Tryck på 'Skapa ett konto här' och fyll i din e-postadress och den 6-siffriga koden.

Återgå till det ursprungliga kontot:

1. Gå till 'Inställningar' och välj 'Logga ut från konto'. Bekräfta med OK.
2. Välj 'Logga in med e-postadress' och ange emailadress och lösenord.

Stänga av

- Stäng av surfplattan: Håll ner knappen längst upp till höger på surfplattan och välj 'Power off'.

Teknisk support

- För hjälp, ring GripAble UK support på +44 20 7661 4018 eller mejla till hello@gripable.co.

Norsk

Kom i gang med GripAble Pro

Slik starter du GripAble Pro

1. Lad enhetene: Sørg for at både GripAble Pro og nettbrettet er ladet ved hjelp av de medfølgende kablene.
2. Slå på nettbrettet: Trykk og hold inne den lille knappen øverst til venstre på nettbrettet i noen sekunder for å slå det på.
3. Lås opp skjermen: Sveip opp fra bunnen av skjermen for å låse opp.
4. Logg inn: Skriv inn PIN-koden 1234 og trykk OK.
5. Åpne GripAble-appen: Trykk på GripAble-appikonet.
6. Kontroller tilkoblingen: Kontroller at nettbrettet er koblet til internett og at Bluetooth er aktivert. Sveip nedover fra toppen av skjermen for å få tilgang til innstillingsikonet nederst til høyre, og sørg for at begge er på.
7. Par kontrollere: Trykk to ganger på den blå knappen øverst på GripAble-kontrollere for å koble den til nettbrettet via Bluetooth.
8. Gå tilbake til appens startside: Trykk på de tre horisontale linjene (III) nederst til høyre på nettbrettet for å gå tilbake til GripAble-appens startside.
9. Tast inn koden du har valgt (om nødvendig): Hvis du blir spurt om det, tast inn den 6-sifrede koden du har valgt, og trykk OK.
10. Velg en profil: Gå til «**Profiles**», og velg en av de forhåndsopprettede profilene (f.eks. Eva 1 eller Johanna X).
11. Start treningen: Trykk på «**Train**» under den valgte profilen, velg deretter et spill/en aktivitet og følg instruksjonene.

Kontohåndtering

(Hver enkelt ergoterapeut skal ha sin egen konto.)

Bytte konto:

1. Gå til «Settings» og velg «Sign out of Account». Bekreft med OK.
2. Trykk på «Opprett en konto her», og fyll inn e-postadressen din og den sekssifrede koden.

Gå tilbake til den opprinnelige kontoen:

1. Gå til «Innstillinger» og velg «Logg ut av konto». Bekreft med OK.
2. Velg «Logg inn med e-postadresse», og skriv inn e-postadressen og passordet ditt.

Slå av

- Slå av nettbrettet: Hold nede knappen øverst til høyre på nettbrettet, og velg 'Power off'.

Teknisk støtte

- For hjelp, vennligst ring GripAble UK support på +44 20 7661 4018 eller send en e-post til hello@gripable.co.

Dansk

Kom godt i gang med GripAble Pro

Sådan starter du GripAble Pro

1. Oplad enhederne: Sørg for, at både GripAble Pro og tabletten er opladet ved hjælp af de medfølgende kabler.
2. Tænd for tabletten: Tryk og hold den lille knap øverst til venstre på tabletten nede i et par sekunder for at tænde den.
3. Lås skærmen op: Stryg op fra bunden af skærmen for at låse op.
4. Log ind: Indtast PIN-koden 1234, og tryk på OK.
5. Åbn GripAble-appen: Tryk på GripAble-app-ikonet.
6. Tjek forbindelsen: Sørg for, at tabletten har forbindelse til internettet, og at Bluetooth er aktiveret. Stryg nedad fra toppen af skærmen for at få adgang til indstillingsikonet nederst til højre, og sørg for, at begge dele er slået til.
7. Par controlleren: Tryk to gange på den blå knap øverst på GripAble-controlleren for at forbinde den med tabletten via Bluetooth.
8. Vend tilbage til appens startside: Tryk på de tre vandrette linjer (III) nederst til højre på tabletten for at vende tilbage til GripAble-appens startside.
9. Indtast den valgte kode (hvis nødvendigt): Hvis du bliver spurgt, skal du indtaste det 6-cifrede tal, du har valgt, og trykke på OK.
10. Vælg en profil: Gå til »**Profiler**«, og vælg en af de forhåndsoprettede profiler (f.eks. Eva 1 eller Johanna X).
11. Start træningen: Tryk på »**Train**« under den valgte profil, vælg derefter et spil/en aktivitet, og følg instruktionerne.

Kontostyring

(Hver ergoterapeut bør have en separat konto.)

Skifter konto:

1. Gå til 'Indstillinger' og vælg 'Log ud af konto'. Bekræft med OK.
2. Tryk på 'Opret en konto her', og udfyld din e-mailadresse og den 6-cifrede kode.

Gå tilbage til den oprindelige konto:

1. Gå til 'Indstillinger' og vælg 'Log ud af konto'. Bekræft med OK.
2. Vælg »Log ind med e-mailadresse«, og indtast din e-mailadresse og adgangskode.

Slukning

- Sluk for tabletten: Hold knappen øverst til højre på tabletten nede, og vælg 'Power off'.

Teknisk support

- For hjælp, ring venligst til GripAble UK support på +44 20 7661 4018 eller e-mail hello@gripable.co.

Suomi

Aloita Gripable Pro

Miten GripAble Pro käynnistetään

1. Lataa laitteet: Varmista, että sekä GripAble Pro että tabletti on ladattu mukana toimitetuilla latauskaapelilla..
2. Kytke tabletti päälle: Kytke tabletti päälle painamalla tabletin vasemmassa yläkulmassa olevaa käynnistuspainiketta. Pidä virtapainiketta pohjassa muutaman sekunnin ajan.
3. Avaa näytön lukitus: Avaa lukitus. Pyyhkäisemällä sormella näytön alareunasta ylöspäin.
4. Kirjaudu sisään: Anna PIN-koodi 1234 ja paina OK.
5. Avaa GripAble-sovellus: Napauta GripAble-sovelluksen kuvaketta.
6. Tarkista liitettävyyys: Varmista, että tabletti on yhteydessä internetiin ja että Bluetooth on käytössä. Pyyhkäise näytön yläreunasta alaspäin päästäksesi oikeassa alakulmassa olevaan asetuskuvakkeeseen ja varmista, että molemmat ovat päällä.
7. Yhdistä ohjain: Paina GripAble-ohjaimen yläosassa olevaa sinistä painiketta kahdesti, jotta se voidaan yhdistää tablettiin Bluetoothin kautta.
8. Palaa sovelluksen etusivulle: Palaa GripAble-sovelluksen etusivulle napauttamalla tabletin oikeassa alareunassa olevia kolmea vaakasuoraa viivaa (III).
9. Syötä valitsemasi koodi (tarvittaessa): Jos sinua kysytään, syötä valitsemasi 6-numeroinen koodi ja paina OK.
10. Valitse profiili: Siirry kohtaan "**Profiles**" ja valitse jokin valmiiksi luoduista profileista (esim. Eva 1 tai Johanna X).
11. Aloita harjoittelu: Paina valitun profiilin kohdalla "**Train**", valitse peli/toiminta ja noudata ohjeita.

Käyttäjätilien hallinta

(Jokaisella teknisen avun toimijalla olisi oltava oma tili.)

Käyttäjätilien vaihtaminen:

1. Mene kohtaan 'Asetukset' ja valitse 'Kirjaudu ulos tililtä'. Vahvista OK.
2. Paina 'Luo tili tästä' ja täytä sähköpostiosoitteesi ja 6-numeroinen koodi.

Palaaminen alkuperäiseen käyttäjätiliin:

1. Mene kohtaan 'Asetukset' ja valitse 'Kirjaudu ulos tililtä'. Vahvista OK.
2. Valitse "Kirjaudu sisään sähköpostiosoitteella" ja syötä sähköpostiosoitteesi ja salasanasi.

Laitteen sammuttaminen

- Pidä tabletin oikeassa yläkulmassa olevaa painiketta alhaalla ja valitse 'Power off'.

Tekninen tuki

- Jos tarvitset apua, soita GripAble UK:n asiakaspalveluun numeroon +44 20 7661 4018 tai lähetä sähköpostia osoitteeseen hello@gripable.co.