

Instruktion til afprøvning

LERMAN UNIVERSAL HARO 2000™

MODEL 145

- Vælg størrelse på ortosen ud fra taljemål:

Small	71 - 81 cm
Medium	86 - 97 cm
Large	102 - 112 cm
X-Large	117 - 127 cm
Plus Size	132 - 142 cm

- Indstil den ønskede hofteabduktion før monteringen ved hjælp af den medfølgende 1/8" sekskantnøgle (se fig. 1).
- Brug den medfølgende 9/64" sekskantnøgle til at indstille flexions-/ekstensionsgrænserne (se fig. 1).
- Kontroller at skrueerne er spændt helt fast.

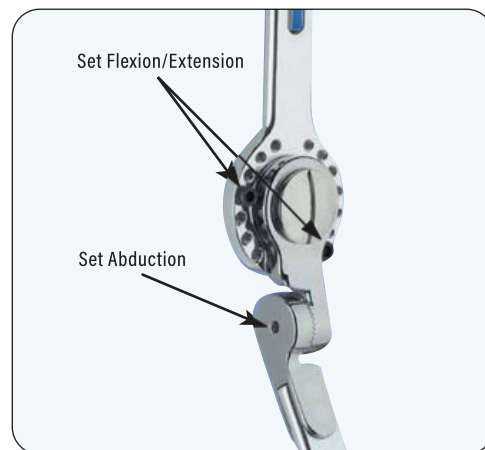


Figure 1

Påtagning af LERMAN HARO 2000™

- Når patienten ligger i sengen, placeres patientens lår i lårsektionen. Når lårsektionen afprøves, skal man være opmærksom på at undgå indflydelse fra knæflexion.
- Skub den bageste pude ind under patientens ryg. Den øverste kant af den forreste del skal være på niveau med toppen af hoftekammen. Fastgør bækkestroppen med velcrobåndene (fig. 2).
- Juster hofteledet til trochanters højde i en neutral sagittalplanposition.

(fortsætning på næste side)



Figure 2

(fortsättning)

- Bekræft hofteabduktionsvinklen, når ortosen er på plads, og juster den om nødvendigt.
- Når ortosen er på patienten, kan hofteleddet justeres i det tværgående plan. Det gøres ved at løsne skruerne på hofte- og lårsektionen og derefter dreje leddet indad eller udad, så det følger bevægelsesretningen. Stram derefter skruerne for at opretholde den ønskede position. Yderligere rotationsjustering kan foretages senere, hvis det er nødvendigt (se fig.3).



Figure 3

Vaskeinstruktion

- Instruer patienten og/eller det behandlende personale i, hvordan HARO-ortosen skal tages på og af. For at opnå maksimal holdbarhed skal det understreges, at det er vigtigt at holde fnug, løse tråde og andre materialer væk fra velroen.
- Når polstringen bliver snavset, kan den håndvaskes med et mildt rengøringsmiddel og plantørres.
- Hvis de latexfri rotationsremme mister deres greb, kan de vaskes med en sæbeopløsning, skylles og plantørres.

Generelle forholdsregler for brug og pleje

Anvendelsen af ortoser skal overvåges af en kvalificeret og certificeret ortopæd eller andet kvalificeret medicinsk personale. Hvis ortosen ikke tilpasses korrekt, eller hvis patienten og/eller plejepersonalet ikke oplæres i korrekt justering, placering og overvågningsprocedurer, kan det resultere i ubehag eller hudirritation på grund af ortosens støttende og restriktive karakter. Eventuelle puder, der er fastgjort til anordningen, skal altid forblive på plads, undtagen ved kortvarig rengøring. Fjernelse af puderne på en ortose kan forårsage hudirritation eller -skade. Brug ikke ortosen uden puder.

- Korrekt placering af ortosen på patienten kan hjælpe med at reducere det fokale tryk og risikoen for irritation. Rådfør dig med din bandagist om korrekt placering og brug af ortosen.
- Patientens hud skal regelmæssigt og rutinemæssigt inspiceres for tegn på irritation. Tegn på overdrevent fokalt tryk viser sig som rødme i huden, der varer ved i mere end 30 minutter efter repositionering.
- Hvis der opstår tegn på irritation eller overdrevent fokalt tryk, skal du kontakte en kvalificeret ortopæd eller bandagist for at få en evaluering.