

# CAMP®

# PRO FESSSIONAL

SVENSK  
NORSK  
DANSK

**COMBO™**  
a ToeOFF® Family Product



**Patent no.:**

ToeOFF, ToeOFF Short, ToeOFF Fantasy, ToeOFF NFR, BlueRocker,  
BlueRocker NFR, KiddieGAIT, KiddieGAIT NFR: AU736950, BE1005297,  
BE1114626, DK1005297, DK1114626, FI1005297, FI1114626, FR1005297,  
FR1114626, IE1005297, IE1114626, IT1005297, IT1114626, CA2279225,  
CNZL97181689.1, NL1005297, NL1114626, NO313656, PL194247,  
CH1005297, CH1114626, ES1005297, ES1114626, GB1005297,  
GB1114626, SE1005297, SE1114626, DE69709184.8-08 DE69732541.5-08,  
US5897515, ATE210417, ATE289187  
Ypsilon, Ypsilon NFR: GE60208889.5-08, GB1379201, IT1379201,  
US6887213

Avsedd för en persons användning

Denna produkt skall provas ut av, eller under överinseende av,  
ortopedingenjör eller motsvarande medicinskt utbildad person.

[www.camp.se](http://www.camp.se)

# LÄS DESSA ANVISNINGAR NOGA FÖRE UTPROVNINGEN/TILPASNINGEN!

## Avsedd användning:

Denna produkt är avsedd att användas för att motverka Hyperextension i knäleden i kombination med droppfot. Cambo är ENBART avsedd att användas i kombination med ToeOFF eller BlueROCKER. **Inga andra kombinationer är tillåtna.**

## Indikationer:

Knäledsinstabilitet, Hyperextension i knäleden i kombination med droppfot.

## Kontraindikationer:

- Total avsaknad/mangle av ligament i knäet
- Totalt Quadricepsbortfall
- Patientlängd över 2 meter
- Patientvikt över 150 kg
- Kraftigt försämrad/förverret kognitiv förmåga/evne

## OBS:

När utprovningen är slutförd får det inte finnas mer än 10° hyperextension kvar i ortosen.



### Termohärdande hybridkomponenter

- Får ej värmas/Må ikke opvarmes
- Tryckpunkter avlastas/aflastes med hjälp av polstring

### Vid slipning/klippning

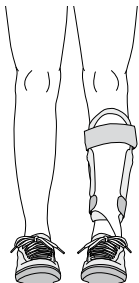
- Skydda ögonen/Beskytt øynene/Beskyt øjnene
- Använd näs- och munskydd/Dekk till nese og munn
- Slipa, klipp eller borra/bor inte i den laterala bygeln
- Överhetta/Overophed inte kompositmaterialet vid slipning (max. 100°C/212°F)

- Får endast användas till en patient/Kun till bruk på én pasient.
- Produkten måste provas ut/tilpasses av eller under ledning/opsyn av en Leg. Ortopedingenjör eller motsvarande sjukvårdspersonal/helseperonell/sundhedsperson.
- Särskilda försiktighetsåtgärder/forsigtighedsforanstaltninger ska alltid vidtas/tages för patienter med nedsatt syn, nedsatt kognitiv förmåga/förmåen och/eller nedsatt känslighet/følelse i benen.
- Den som provar ut/tilpasser ortosen ska alltid informera patienten om att ortosen kan förändra patientens förmåga att utföra vissa aktiviteter, t.ex. att köra bil.
- Ge alltid patienten både ToeOFF/BlueROCKER och COMBO bruksanvisningar som medföljer respektive produkt och gå igenom dessa tillsammans med patienten.
- Det är mycket viktigt att diskutera bruksanvisningen med patienten. Patienten ska instrueras att varje/ hver dag kontrollera produkten och hudens kondition/tilstand. Instruera patienten att omedelbart/ omgående avbryta användningen och informera dig vid varje tecken/tegn på skador, förslitningar/slitasje eller andra förändringar som kan påverka produktens funktion. Även vid hudförändringar/hudforandringar är det mycket viktigt att patienten omedelbart/omgående avbryter användningen och rapporterar till dig.
- Om/Hvis några förändringar eller modifieringar/ændringer av produkten utförs som inte beskrivs i dessa anvisningar, övergår produktansvaret helt på den person som utför ändringarna.
- Avfallshantering/affaldshåndtering: Produkten ska kasseras i enlighet med gällande lokala lagar/love och bestämmelser. Om/Hvis produkten har utsatts för bakterier eller andra smittämnen/smitstoffer ska den kasseras i enlighet med gällande lokala lagar/love och bestämmelser för hantering av kontaminerat material.

# COMBO Snabb Guide

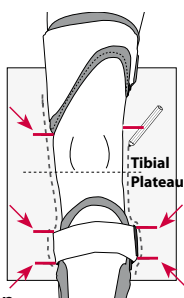
## 1 BEDÖMNING AV PATIENTEN

- Gör en bedömning av patienten i stående med ToeOFF eller BlueROCKER på.
- Titta på patientens funktionella position i stående. Kontrollera speciellt fötternas riktning (tå in/ut).



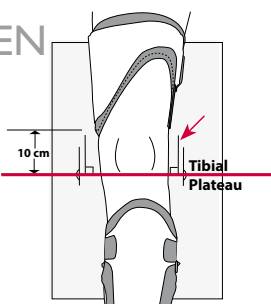
## 2 GÖR EN RITNING/TEGNING

- Gör en ritning/tegning av patientens ben i liggande. Var noga med att inkludera de observationer som gjorts i steg 1 ovan.
- Markera vingarna på ToeOFF/BlueROCKER och lårdelens nedre kanter på ritningen/tegningen.



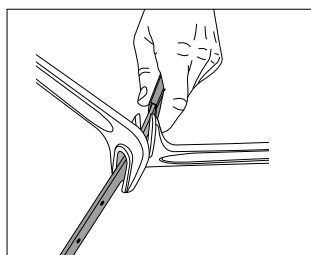
## 3 JUSTERA RITNINGEN

- Det är viktigt att lederna är parallella!
- Tillsäkra att leden inte ligger för nära knäet.
- Placera skenorna på ritningen så att den nedre skruven i ledhuset är i linje med tibia platån.



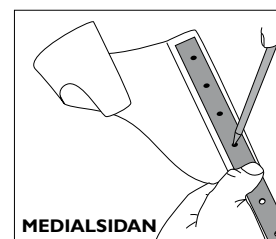
## 4 FORMA SKENORNA

- Undvik/Unngå att skränka/böja vid hålen/hullene som är närmst leden (dessa är avsedda för spännen).



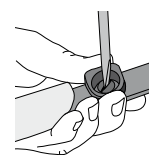
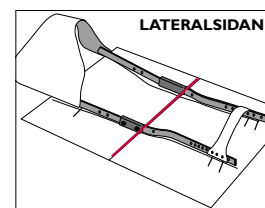
## 5 BORRA HÅL

- Gör markering för hålen/hullene på lårdelens insida och borra 4.5 mm hål/hull.



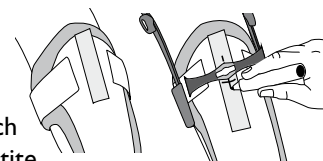
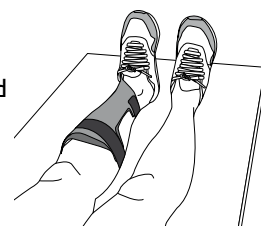
## 6 MONTERA

- Sätt Ledskydden, Lårbandet och D-ringsbandet på plats.
- Montera Lårdelen, Tibia kopplingen och spännena för Hyperextensionskryset.
- Sätt Loctite på alla skruvarna.



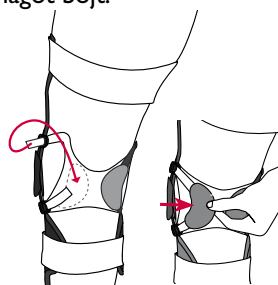
## 7 TIBIA KOPPLINGEN

- Låt patienten ligga på en brits med ToeOFF/BlueROCKER på.
- Sätt en bit tejp där låsskruven skall monteras.
- Sätt COMBO-delen på patientens ben.
- Markera placeringen för kopplingen på tejp. Borra ett 5mm hål, försänk hålet och montera låsskruven. Sätt Loctite på skruven och vänta i 15 minuter.



## 8 FÄRDIGSTÄLL ORTOSEN

- Montera hyperextensionskryset och justera banden med knäet något böjt.



**LOCTITE PÅ  
ALLA SKRUVAR**

## VERKTYG & KOMPONENTER

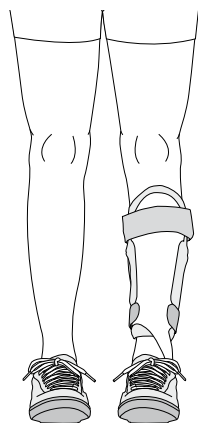
### Verktyg som behövs:

- Bormaskin
- 4,5 mm och 5 mm borrar
- 90° försänkingsbollar
- Flat skruvmejsel
- Stjärnskruvmejsel
- Skränkjärn
- Syl
- Vinkelmätare
- Loctite (röd)

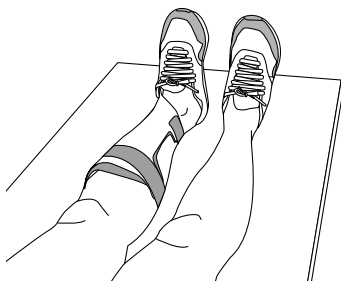
### Komponenter:

- 1 par ortosknäleder med skenor
- 1 lårdel
- 1 tibiakoppling
- 1 D-ring med band för lårdel
- 2 SoftKIT för lårdel
- 1 låsskruv för tibia koppling
- 2 Teflonbrickor för låsskruv
- 8 skruvar
- 4 spännen för Hyperextensionskryss
- 1 Hyperextensionskryss
- 2 ledskydd
- 1 Vad-band
- 2 Skyddshättor för skenorna

## I FÖRBERED UTPROVNINGEN

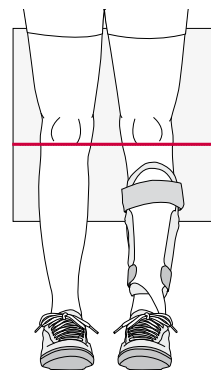


- Gör en bedömning av patienten i stående med ToeOFF eller BlueROCKER på. Titta på patientens funktionella position. Kontrollera speciellt fötternas riktning (tå in/ut).

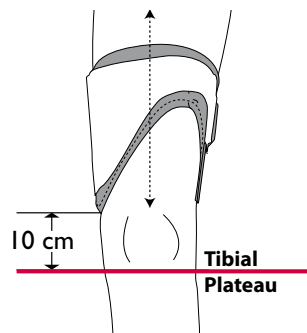


- Låt patienten ligga på en brits med ToeOFF/BlueRocker på.
- Kontrollera att benen är parallella.

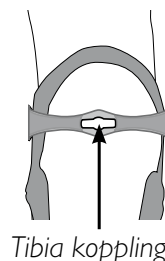
## 2 VAL AV STORLEK/STÖRRELSE



- Lägg ett papper under patientens ben.
- Rita/tegn en horisontell linje som markerar Tibia platån.
- Tag omkretsmaått och M-L mått vid knäcentrum och 20 cm ovan mid-patella.

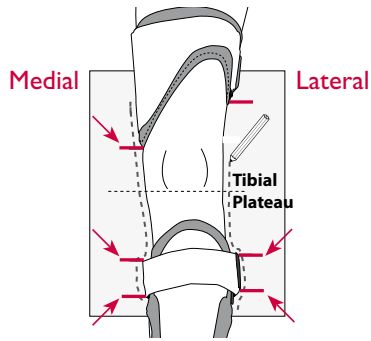


- Välj lämplig storlek på lårdelen.
- Se till att den sitter väl och inte är för stor.
- Lårdelen måste placeras minst 10cm ovan om den horisontella linjen på ritningen.

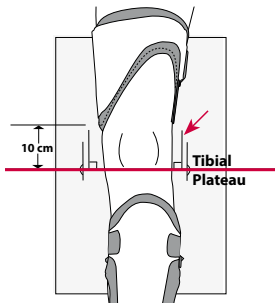


- Välj storlek på Tibia kopplingen.
- I de flesta fall är detta samma storlek som på ToeOFF/BlueROCKER.
- Var uppmärksam på att Tibia kopplingen är vänd åt rätt håll.

### 3 GÖR EN RITNING/TEGNING



- Markera vingarna på ToeOFF/BlueROCKER och lårdelens nedre kanter på ritningen/tegningen.



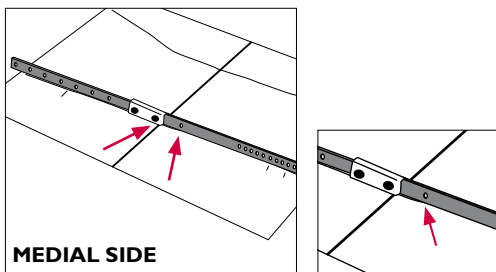
#### SE TILL ATT LEDERNA ÄR PARALLELLA!

- Anpassa ritningen. Använd en vinkelhake för att markera två vertikala linjer i höjd med Tibiaplatån. Lämna plats för knäleden mot skenan. Detta är viktigt för att säkerställa att lederna blir parallella under monteringen

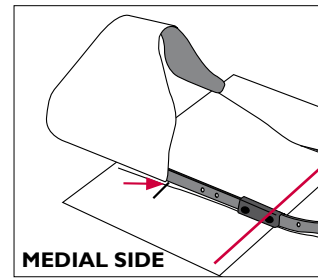
### 4 MONTERING & ANPASSNING

OBS: Den delen av skenorna där hålen sitter tätast skall peka mot foten - mot ToeOFF/BlueROCKER.

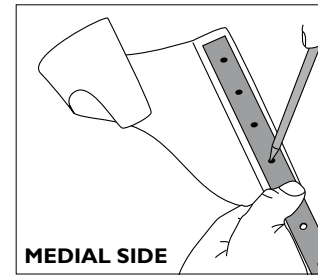
VIKTIGT: Till skillnad mot många andra KAFO's så har COMBO en dubbelaxlad led. Den nedre ledskruven skall vara placerad i höjd med Tibiaplatån. Detta hjälper själva COMBO-delen att hitta sin placering när knäet böjs.



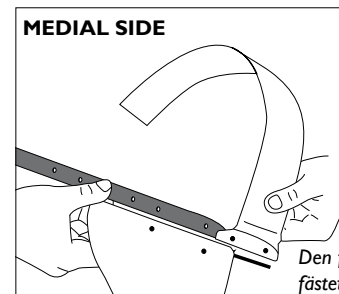
- Placera den mediala skenan på pappret så att försänkningen av hålen vid leden är in mot benet.
- Placera leden så att den nedre ledskruven är i linje med Tibiaplatå-linjen.



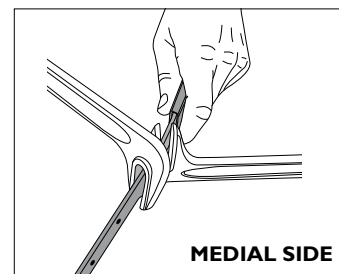
- Placera lårdelen så att den ligger mot de markeringar som gjordes tidigare på pappret.



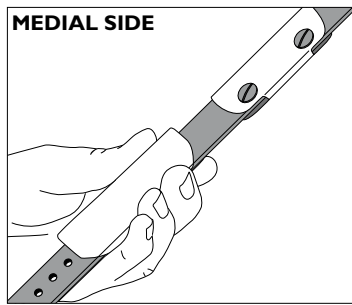
- Markera och borra två 4.5 mm hål/hull i lårdelen.



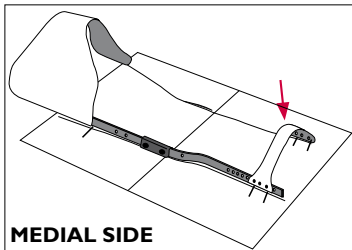
- Trä/sæt på spännet för lårbandet på skenan och fäst tillsammans med lårdelen.
- Säkerställ att bandet är korrekt placerat på skenan. Använd en syl för att göra hål i tyget där skruvarna skall sitta. Skruva fast lårdelen med bandet i skenan. Spänn inte åt skruvarna för hårt initialt.



- Forma skenorna på medialsidan. Undvik/Unngå att skränka/bøje vid hålen/hullene som är närmst leden (avsedda/beregnet för spännena).

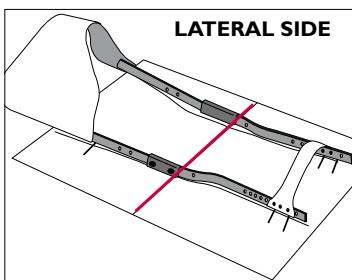


- Trä på ledskydden.



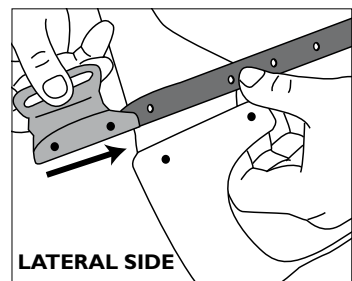
- Jämför skenorna mot ritningen löpande samtidigt som dom formas.
- Montera Tibia kopplingen på medialsidan i höjd med de markeringar som gjorts på ritningen för "vingarna" på ToeOFF eller BlueROCKER.

Upprepa samma steg för Lateralsidans montering.



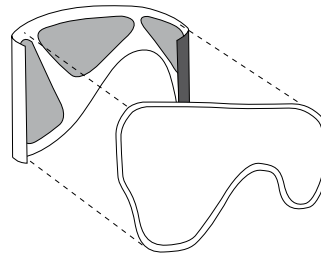
- Den nedre ledskruven skall vara placerad i höjd med Tibiaplatån. Detta hjälper själva COMBO-delen att hitta sin placering när knäet böjs.

#### SE TILL ATT LEDERNA ÄR PARALLELLA!



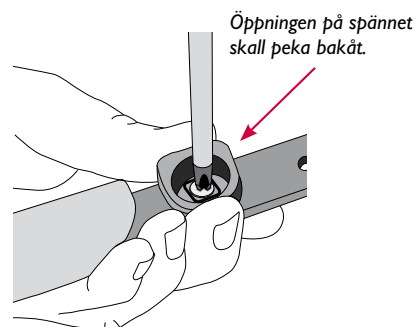
- D-ringen kan monteras på mediala eller laterala sidan beroende av patientens behov. För hållaren över skenan med den raka sidan uppåt.
- Använd en syl för att göra hålen för skruvarna. Skruva samman skenan med D-ringen och lårdelen. Spänn inte skruvarna för hårt initialt.

## 5 LÅRDELENS POLSTRING



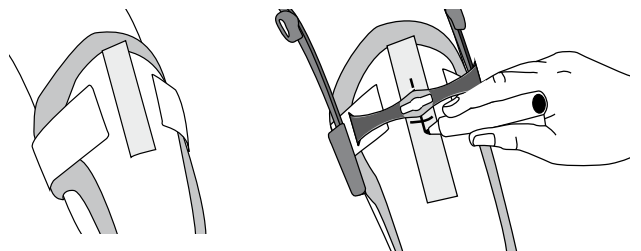
- Montera velcron för polstringen på lårdelens insida.
- Montera polstringen.

## 6 MONTERA SPÄNNENA



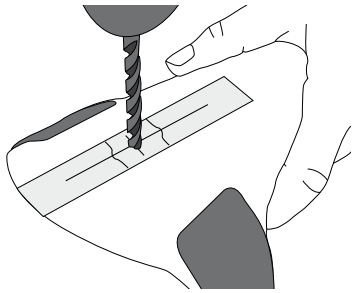
- Tag loss spännena från textildelen.
- Spännena skall monteras så att öppningen är bakåt.
- Montera spännena i de hålen som är närmst leden.

## 7 TIBIA KOPPLINGEN

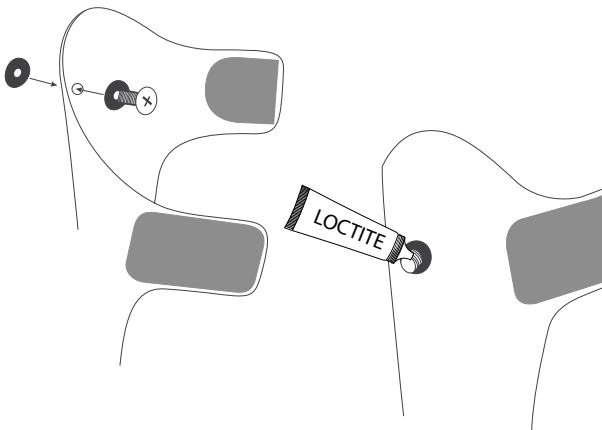
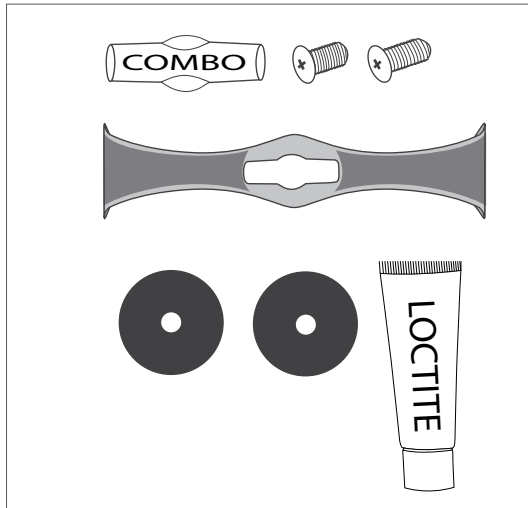


- Låt patienten ligga på en brits med ToeOFF/ BlueROCKER på.
- Håll benen raka från höft till fot, med foten i gångriktningen och bäckenet parallellt mot underlaget.
- Sätt en bit tejp där låsskruven skall monteras.
- Sätt på Combo-delen på patientens ben.
- Markera placeringen för låsskruven på tejp.

**OBS:Var noga med att sätta Loctite på alla skruvar!**



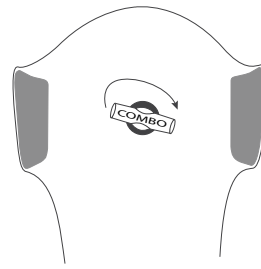
- Borra ett hål/hull (5 mm) enligt markeringen, försänk hålet (insidan) och montera låsskruven.



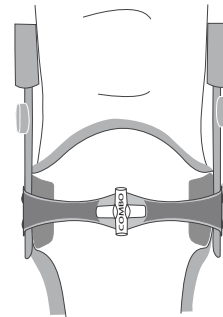
- Montera bricka och skruv. Välj längd på skruven utifrån tjockleken på produkten. Som riktlinje - välj den korta skruven om du använder en ToeOFF och den längre skruven om det är en BlueROCKER.

### VIKTIGT!

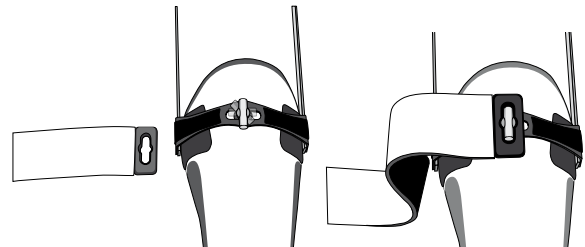
Sätt Loctite på skruven och låt härda i minst 15 min. innan den belastas. Uppmärksamma patienten på att det tar ca 24 timmar för Loctiten att härda ut helt.



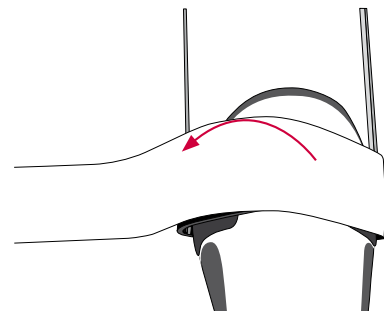
- Montera låsskruven och vrid den till horisontellt läge.
- Säkerställ att det inte finns något spel mellan ortosen och Tibiakopplingen.



- Sätt hela ortosen på patienten, fortfarande liggande på britsen.
- Sätt Tibiakopplingen över låsskruven och vrid låsskruven till en vertikal position.

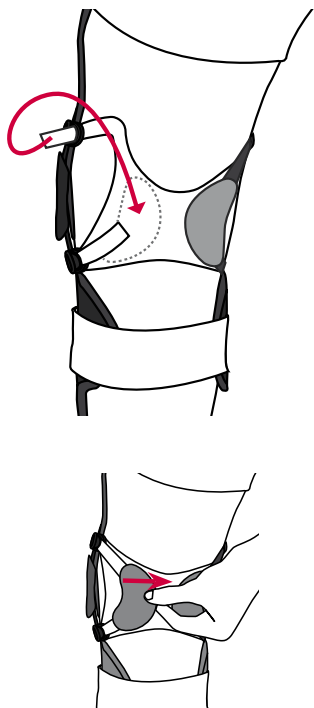


- Placera den formgjutna gummidelen över låsskruven.

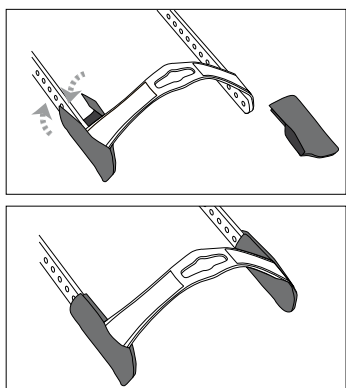


- Drag bandet runt benet så att låsskruven överlappas helt.
- Det skall INTE finnas något band under Tibiakopplingen utan enbart bandet med den formgjutna gummidelen skall användas för att låsa fast de två delarna.

## 8 HYPEREXTENSIONSKRYSSET



- När följande justeringar görs kan patienten ligga ner eller stå upp. Knäet skall vara något flekterat.
- Justera in lårbandet så att det sitter bekvämt.
- Öppna de C-formade velcrodelarna på hyperextensjonskrysets baksida.
- För de fyra banden genom spännena.
- Justera extensionen genom att spänna de fyra banden. Följ bandens riktning. Lås de fyra banden genom att sätta tillbaka de C-formade velcrodelarna.
- Kontrollera noga att patienten INTE överstiger 10° hyperextension efter den avslutade utprovningen.



- Montera de textila skydden över skenor.

## 9 FÄRDIGSTÄLLA/FERDIGGJØRING



- Om det behövs skall eventuellt utstickande skenor kapas av.
- Kontrollera att alla delar är putsade och att alla skruvar är säkrade med Loctite (röd).
- Instruera patienten att enbart öppna spännena på en sida när ortosen tas på och av.



## 10 BRUKARINSTRUKTION & UPPFÖLJNING

- Informera patienten att INTE öppna de C-formade velcrodelarna.
- Läs igenom Patientinformationen tillsammans med patienten och visa hur man tar på och av ortosen. Boka uppföljning inom en vecka!

